

Утверждаю

Директор МБОУ «Вер-Язвинская СОШ»
В.Н. Паршаков



Ежедневное меню

Неделя: *первая*

День: *пятница*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
		7 – 11 лет		12 лет и старше	
Завтрак (ОВЗ)	Каша «Дружба»	200/5	241,11	250/5	299,9
	Печенье	50	207,5	50	207,5
	Чай с сахаром	200/15	48,64	200/15	48,64
	Хлеб пшеничный	30	90,62	30	90,62
Итого за завтрак:		500	728,36	550	646,66
Обед	Зелёный горошек консервированный	60	23,36	100	55,0
	Свекольник	200	46,72	250	104,16
	Котлета «Школьная»	90	191,7	120	255,6
	Картофельное пюре	150	160,41	200	213,94
	Напиток из шиповника	200	46,87	200	46,87
	Хлеб ржано-пшеничный	30	90,62	30	90,62
	Хлеб пшеничный	30	94,08	30	94,08
Итого за обед:		760	690,37	930	830,27
Итого за день:		1260	1291,22	1480,0	1476,93

Повар школьной столовой:

Т.В. Ванькова